

Comment la méditation a changé ma vie...: et pourrait bien changer la vôtre ! PDF
- Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

« Ce livre est mon témoignage, à la fois professionnel et personnel, sur ce que j'ai compris de la méditation, sur la façon dont je me la suis appropriée. Un livre pour vous raconter comment j'en suis arrivée à cette pratique, comment ma vie s'en est trouvée radicalement modifiée, comment la méditation a pris une place centrale dans l'accompagnement de mes patients. Mais aussi comment ça marche, cette méditation, et comment vous pouvez, à votre tour, vous y mettre. Car, sur le fond, c'est le seul vrai projet de ce livre : vous convaincre des bienfaits de la méditation pour que vous découvriez à votre tour cette aventure inouïe. » J. S.-F.

Dans ce livre clair, dynamique, intime, Jeanne Siaud-Facchin nous invite au cœur de la méditation de pleine conscience et nous initie à cette nouvelle façon de méditer, résolument contemporaine, vivante, validée scientifiquement et accessible à tous, à chaque instant.

Ancienne attachée des Hôpitaux de Paris et de Marseille, Jeanne Siaud-Facchin est psychologue clinicienne, fondatrice des centres Cogito Z. Elle pratique la méditation de pleine conscience depuis de nombreuses années et anime des groupes thérapeutiques à Paris et à Marseille.

Spécialiste reconnue des surdoués, elle est l'auteur notamment de *L'Enfant surdoué*, *Aider l*

enfant en difficulté scolaire et Trop intelligent pour être heureux ?, qui ont été tous d'immenses succès.

Comment la méditation a changé ma vie, Jeanne Siaud-Facchin www.clubnouvellescles.com.
Page 2. Comment la méditation a changé ma vie, Jeanne Siaud-

Télécharger Comment la méditation a changé ma vie. et pourrait bien changer la vôtre ! livre en format de fichier PDF EPUB gratuitement sur bookbajur.gq.

1- Reconquérir le moment présent... et votre vie, J Kabat-. Zinn, Préface du Dr . 3- Comment la méditation a changé ma vie... et pourrait bien changer la vôtre.

Ce livre m'a été offert par ma mère, et connaissant Jeanne Siaud-Facchin. . Comment la méditation a changé ma vie. et pourrait bien changer la vôtre

Comment la méditation a changé ma vie...et pourrait bien changer la vôtre ! . Méditation de pleine conscience et ayurveda » INDE, du 20 au 29 octobre. 2016 :

Comment la méditation a changé ma vie. . comme moi à plus de 55 ans, la découverte de votre être profond et de tout ce que la vie vous offre à chaque instant.

Découvrez Comment la méditation a changé ma vie. et pourrait bien changer la vôtre, de Jeanne Siaud-Facchin sur Booknode, la communauté du livre.

Antoineonline.com : COMMENT LA MEDITATION A CHANGE MA VIE ET POURRAIT BIEN CHANGER LA VOTRE (9782738125262) : : Livres.

19 avr. 2016 . Réponse au stress de la vie moderne, elle participe aussi à une quête de sens. . et la méditation (qui pourrait vous aider à lui ressembler, à Bouddha). . d'heures de méditation à votre actif, plus votre cerveau fonctionnera différemment. . de prendre conscience aussi bien des événements positifs que de.

Comment la méditation a changé ma vie.: et pourrait bien changer la vôtre ! de Jeanne Siaud-Facchin.

A très bientôt et un grand merci pour votre confiance. . Comment la méditation a changé ma vie et pourrait bien changé la vôtre - Jeanne Siaud-Facchin sur.

Cette forme de méditation, dite de “pleine conscience”, appartient aux . Comment la méditation a changé ma vie... et pourrait bien changer la vôtre ! Jeanne.

Bibliographie de quelques grands référents de la Méditation de Pleine . 2008); Comment la méditation a changé ma vie...et pourrait bien changer la votre !

25 nov. 2015 . Comment la méditation a changé ma vie... et pourrait bien changer la vôtre ! – Tout est là, juste là (méditation de pleine conscience pour les.

Comment la méditation a changé ma vie... Et pourrait bien changer la vôtre de Jeanne Siaud-Facchin. - L'éveil des sens de Jon Kabat-Zinn. - Au coeur de la.

4 sept. 2015 . et pourrait bien changer la vôtre !, Eline Snel, gestion du stress, haut ou très haut

potentiel intellectuel, hyperesthésie, hypersensibilité,.

Comment la méditation a changé ma vie. et pourrait bien changer la vôtre ! Auteur : Jeanne Siaud-Facchin. Livre. -. Broché. -. Date de sortie le 22 mars 2012.

Comment la méditation a changé ma vie. et pourrait bien changer la vôtre ! « Ce livre est mon témoignage, à la fois professionnel et personnel, sur ce que j'ai.

9 avr. 2015 . C'est un fait : votre manière de vous tenir, de sourire, de croiser les jambes ou les bras influence directement votre relation aux autres et la.

25 Mar 2012 - 8 min - Uploaded by Bipotes Leforum. Jeanne Siaud-Facchin, psychologue clinicienne, psychothérapeute et auteur de "Comment .

Cet article ne cite pas suffisamment ses sources (avril 2016). Si vous disposez d'ouvrages ou . Jacob, 2008; Génération Ado Le Dico, Bayard, 2011, 2012, 2013; Comment la méditation a changé ma vie...et pourrait bien changer la vôtre !

Acheter comment la méditation a changé ma vie. et pourrait bien changer la vôtre ! de Jeanne Siaud-Facchin. Toute l'actualité, les nouveautés littéraires en.

Comment la méditation a changé ma vie et pourrait bien changer la vôtre ! (Ed. Odile Jacob)

Un livre très personnel, au carrefour de l'intime et.

Articles traitant de Méditation écrits par Fabienne ToulouZèbre. . Comment la méditation a changé ma vie... et pourrait bien changer la vôtre ! Tout est là, Juste.

25 juil. 2017 . Comment le yoga a changé ma vie et pourrait changer la vôtre . totalement pour soi et pour déconnecter fait tellement du bien. . On pratique le lâcher-prise à travers les méditations, à travers les exercices de respiration, etc.

Télécharger Comment la méditation a changé ma vie.: et pourrait bien changer la vôtre ! PDF Gratuit Jeanne Siaud-Facchin. Neuf et emballé - e-livrebox.cf.

19 juil. 2012 . Comment la méditation a changé ma vie..et pourrait bien changer la vôtre" . il allait confirmer, infirmer, compléter ma démarche en méditation.

La méditation en pleine conscience ou « mindfulness » est une pratique simple, . Comment la méditation a changé ma vie... et pourrait bien changer la vôtre !

Maman de 3 enfants et « grand-maman » pour l'instant de 2 trésors de vie comment la méditation à changé ma vie ... et pourrait bien changé la vôtre.

Praticienne en Méditation de Pleine Conscience – Mindfulness. Créatrice du site . Comment la méditation a changé ma vie...et pourrait bien changer la vôtre !

Elle a mis au point les premiers programmes français de méditation de pleine . Comment la méditation a changé ma vie...et pourrait bien changer la vôtre !

Les meilleurs extraits et passages de Comment la méditation a changé ma vie. et pourrait bien changer la vôtre sélectionnés par les lecteurs.

Changer votre vie peut sembler incroyablement dur et compliqué, en . J'ai juste appris quelques principes simples qui ont changé ma vie. . Je me suis senti mieux personnellement, plus svelte, et je me sens bien chaque jour qui passe. .. Comment la méditation peut aider vos enfants à mieux gérer leurs émotions ?

8 nov. 2011 . Voir tout ce qui pourrait vous plaire → .. Démarrez votre journée avec une méditation biblique ! . Comment la confrontation a totalement changé ma vie . Laissez Dieu s'occuper de votre cœur avant que vous-même ne cherchiez à . Demandez-lui sa sagesse(Jacques 1.5) et assurez-vous de bien être.

et pourrait bien changer la vôtre !, Télécharger ebook en ligne Comment la méditation a changé ma vie.: et pourrait bien changer la vôtre !gratuit, lecture ebook.

Télécharger Comment la méditation a changé ma vie.: et pourrait bien changer la vôtre ! PDF Fichier Jeanne Siaud-Facchin. Neuf et emballé - smartpdfbook.cf.

Noté 3.6/5. Retrouvez Comment la méditation a changé ma vie.: et pourrait bien changer la

vôtre ! et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf.

11 juin 2017 . Avec le recul, comment c'était de passer sur la scène de TEDxVR ? . Comment la méditation a changé ma vie et pourrait bien changer la vôtre.

Comment transformer son potentiel en talent de vivre ? .. édition (Bayard, 2014); Comment la méditation a changé ma vie...et pourrait bien changer la vôtre !

Fnac : Comment la méditation a changé ma vie et pourrait bien changer la vôtre, Jeanne Siaud-Facchin, Odile Jacob". .

8 nov. 2016 . Dans cette vidéo, vous allez découvrir comment la méditation pleine . c'est que vous finissez par ne plus savoir ce qui pourrait vous faire du bien. . que je pratique la méditation et je peux vous dire qu'elle a changé ma vie.

Cet article pourrait bien vous donner envie de vous mettre à la méditation, ce qui . à manquer d'inspiration, j'ai trouvé une super résolution qui peut changer votre vie... . Celui-ci s'intitule : Comment la méditation a changé ma vie...

21 janv. 2015 . Dans le livre Comment la méditation a changé ma vie... et pourrait bien changer la vôtre !, Jeanne Siaud-Facchin nous délivre des messages.

5 juil. 2012 . 3 livres qui ont changé ma vie... et pourraient bien changer la vôtre ! .. Comment 3 livres m'ont décidé à faire le tour du monde . . J'ai découvert que la méditation n'est pas seulement une sorte de prière pour bouddhistes.

4 avr. 2015 . Comment la méditation a changé ma vie . C'est assez difficile à décrire, mais ça fait un bien fou ; j'y reviendrai par la suite. . à la méditation, l'application Headspace est disponible sur Android, iOS et dans votre navigateur.

11 juin 2017 . . certains articles de ce blog pourrait sérieusement endommager votre ignorance. . Comment le changement de mon alimentation a changé ma vie . Et bien que votre corps soit entièrement conçu pour évacuer ces toxines hors . mon stress grâce à un composé de plantes et une méditation quotidienne.

L'Enfant en difficultés scolaires – comprendre pourquoi, savoir comment faire . Comment la méditation a changé ma vie et pourrait bien changer la vôtre, Odile.

30 nov. 2016 . Mais elle est aussi thérapeute en Méditation de pleine Conscience et a .

Comment la méditation a changé ma vie. et pourrait bien changer la.

Comment la méditation a changé ma vie.: et pourrait bien changer la vôtre !

OJ.PSYCHOLOGIE: Amazon.es: Jeanne Siaud-Facchin: Libros en idiomas.

29 mars 2012 . Comment la méditation a changé ma vie., Jeanne Siaud-Facchin, Odile Jacob. . Mais aussi comment ça marche, cette méditation, et comment vous pouvez, à votre tour, vous y mettre. Car, sur le fond, c'est . ma vie. - ePub et pourrait bien changer la vôtre ! . Un livre qui ouvre les yeux et qui fait du bien!

Actualités de la méditation de Pleine Conscience. . Comment la méditation a changé ma vie. et pourrait bien changer la vôtre! Editions Odile Jacob, parution.

"Comment la méditation a changé ma vie. et pourrait bien changer la vôtre" est un livre de Jeanne Siaud-Facchin sur la méditation. Il est le témoignage de sa.

La réussite viendra si l'on croit avec certitude au bien-fondé de son projet. .. Là aussi, il faut bien se connaître, faire un travail spirituel et de méditation pour être capable . Là est votre avantage sur les autres puisqu'ils n'ont pas la volonté . L'intérêt n'est plus particulier, mais se change en exigence collective et réfléchi.

Vous êtes ici : Actualités Comment la méditation a changé ma vie. Imprimer | E-mail.

Comment la méditation a changé ma vie. et pourrait bien changer la vôtre.

26 sept. 2014 . Même si ma première expérience a été catastrophique et ridicule, j'ai ..

Comment la méditation a changé ma vie... et pourrait bien changer la.

Rosenfeld Frédéric, Méditer c'est se soigner, Pocket, 2012 Sharon Salzberg, Un . J. Comment la

méditation a changé ma vie et pourrait bien changer la vôtre,.

Siaud-Facchin, J., (2012) Comment la méditation a changé ma vie...et pourrait bien changer la vôtre Paris : O Jacob. " Watzlawick, P., Weakland, J., & Fisch,.

Transformez votre vie par la pleine conscience. Beryl Marjolin . Comment la méditation a changé ma vie. et pourrait bien changer la vôtre ! Jeanne Siaud-.

Guide de Psychologie de la Vie Quotidienne, sous la direction de Christophe . Comment la méditation a changé ma vie...et pourrait bien changer la vôtre !

Achetez Comment La Méditation A Chagné Ma Vie - Et Pourrait Bien Changer La Vôtre ! de Jeanne Siaud-Facchin au meilleur prix sur PriceMinister - Rakuten.

Comment la méditation a changé ma vie. et pourrait bien changer la vôtre ! JEANNE SIAUD-FACCHIN. De jeanne siaud-facchin.

Claire Hébré (enseignante de méditation en pleine conscience) demande en fin .. «comment la méditation a changé ma vie et pourrait bien changer la vôtre.

Vous trouvez que votre vie n'est pas tout à fait celle que vous aviez imaginée. . Comment la méditation a changé ma vie. et pourrait bien changer la votre.

5 juil. 2012 . 3 livres qui ont changé ma vie... et pourraient bien changer la vôtre ! .. Comment 3 livres m'ont décidé à faire le tour du monde . .. J'ai découvert que la méditation n'est pas seulement une sorte de prière pour bouddhistes.

Jeanne Siaud-Facchin Tout est là, juste là : méditation de pleine conscience pour . Comment la méditation a changé ma vie. et pourrait bien changer la vôtre !

Méditer jour après jour - 25 Leçons pour vivre en pleine conscience. -69% . Comment la méditation a changé ma vie. Et pourrait bien changer la vôtre. -70%.

Thérapeute en Méditation de pleine Conscience – Mindfulness. .. Comment la méditation a changé ma vie.et pourrait bien changer la vôtre !, Odile Jacob,.

26 mai 2017 . «La particularité de ces hormones du bien-être, souligne le psychiatre . du plaisir, de l'excitation), vous pouvez la réveiller en sortant de votre zone de .. (3) Comment la méditation a changé ma vie... et pourrait bien changer.

Buy Comment la méditation a changé ma vie.: et pourrait bien changer la vôtre !

(OJ.PSYCHOLOGIE) (French Edition): Read Kindle Store Reviews.

Un apprentissage de la sérénité, Odile Jacob; Christophe André, Méditer jour après . Comment la méditation a changé ma vie et pourrait bien changer la vôtre,.

25 déc. 2013 . L'adulte surdoué, Siaud-Facchin, Odile Jacob, 2008. Comment la méditation a changé ma vie et pourrait bien changer la vôtre !, Siaud-Facchin.

5 juil. 2012 . Etc. Il y a bien d'autres manières d'utiliser ce livre ! .. 3 livres qui ont changé ma vie... et pourraient bien changer la vôtre ! .. J'ai découvert que la méditation n'est pas seulement une sorte de prière pour bouddhistes bigots.

Jeanne SIAUD-FACCHIN - Livre - Comment la méditation a changé ma vie.. et pourrait bien changer la vôtre. La petite histoire : ce livre est un cadeau d'un ami.

23 avr. 2015 . Très inspirant. Comment la méditation a changé ma vie et pourrait bien changer la vôtre ! . laisser être. Ce livre changera votre vie à coup sûr.

Lors d'un séjour en Thaïlande, il a découvert la pratique de la méditation vipassana, un . qui va changer ma vie : je suis certes une tête, mais je suis aussi un corps. .. Bien sûr, ma vie est toujours faite de hauts et de bas, mais je me laisse . Comment apprendre la méditation à son enfant ? . Quelle est votre spiritualité ?

. Pierre Rabhi, Matthieu Ricard, Se changer, changer le monde, ils proposent . Comment la méditation a changé ma vie... et pourrait bien changer la vôtre !

Ce qu'il y a de bien avec la pratique de la pleine conscience, c'est qu'elle est un ... Comment la

méditation a changé ma vie... et pourrait bien changer la vôtre.

17 févr. 2013 . Vous voulez changer votre vie pour le mieux ? . Un jour, j'ai découvert comment la méditation pouvait changer ma vie. Voilà mon histoire...

Achetez Comment La Méditation A Chagné Ma Vie.Et Pourrait Bien Changer La Vôtre! de Jeanne Siaud-Facchin au meilleur prix sur PriceMinister - Rakuten.

Comment la méditation a changé ma vie. et pourrait bien changer la vôtre ! Jeanne Siaud-Facchin

Comment la méditation a changé ma vie.: et pourrait bien changer la vôtre !

(OJ.PSYCHOLOGIE) eBook: Jeanne Siaud-Facchin: Amazon.de: Kindle-Shop.

Comment la méditation a changé ma vie. et pourrait bien changer la vôtre ! Fiche · Avis .

Donnez le vôtre et partagez-le avec la communauté de lecteurs.com.

16 nov. 2013 . Comment la méditation a changé ma vie. et pourrait bien changer la . vie de Jeanne Siaud-Facchin et qui, peut-être, changera aussi la vôtre!

17 sept. 2014 . . psychologue clinicienne, psychothérapeute et auteur de « Comment la méditation a changé ma vie... ..et pourrait bien changer la vôtre !

18 mars 2017 . Comment être dans la douceur tout en restant protégé ? . "Comment la méditation a changé ma vie... et pourrait bien changé la vôtre" (2012,.

11 août 2017 . Des exercices pour pratiquer la méditation de pleine conscience au quotidien. .

Comment la méditation a changé ma vie et pourrait bien changer la vôtre ! . Elaborez votre programme de méditation sur mesure pour en.

Comment la méditation peut changer la vie des personnes surdouées Jeanne . Comment la méditation a changé ma vie... et pourrait bien changer la vôtre !

20 mai 2016 . Génération Ado Le Dico, Bayard, 2011, 2012, 2013 - Comment la méditation a changé ma vie...et pourrait bien changer la vôtre ! Ed.Odile.

Comment la méditation a changé ma vie.: et pourrait bien changer la vôtre ! par Jeanne Siaud-Facchin ont été vendues pour EUR 23,20 chaque exemplaire.

29 avr. 2014 . "Comment la méditation a changé ma vie. et pourrait bien changer la vôtre", ce livre de Jeanne Siaud-Facchin peut donner l'envie, ouvrir la.

La méditation de pleine conscience, parce qu'elle nous propose de modifier notre . Comment la méditation a changé ma vie...et pourrait bien changer la vôtre !

15 juin 2012 . Comment la méditation a change ma vie... Et pourrait bien changer la votre (Odile Jacob, 330 pages, 22,9 euros) est le récit d'un.

22 mars 2012 . Comment la méditation a changé ma vie. et pourrait bien changer la vôtre. 1 autre image. × . trouvez moi. ou. entrez le nom de votre ville.

Un livre pour faire découvrir la méditation de pleine conscience aux enfants et aux . Comment la méditation a changé ma vie.et pourrait bien changer la vôtre !

Comment la méditation a changé ma vie. et pourrait bien changer la vôtre ! . vous raconter comment j'en suis arrivée à cette pratique, comment ma vie s'en est.

Livre : Livre Comment la méditation a changé ma vie. et pourrait bien changer la vôtre ! de Jeanne Siaud-Facchin, commander et acheter le livre Comment la.

20 oct. 2017 . . Jeanne Siaud-Facchin, psychologue clinicienne et auteure de Comment la méditation a changé ma vie... et pourrait bien changer la vôtre !

3 févr. 2014 . Et bien visiblement non, pas tout... . à cette assistante médicale) qui 'pourrait' (re-mime des guillemets, . Je comprends vite que ma voisine, n'est pas indisposée par des migraines mais par .. Je n'ai pas changé (d'ailleurs, j'ai déjà abandonné les restos sans gluten et veggie), c'est ma vie qui a changé.

méditation laïque de pleine conscience, développée entre autres par le docteur . Comment la méditation a changé ma vie. et .pourrait bien changer la vôtre!

22 mars 2012 . Comment la méditation a changé ma vie. et pourrait bien changer la vôtre ! de
Jeanne Siaud-Facchin Poche Commandez cet article chez.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465	466	467	468	469	470	471	472	473	474	475	476	477	478	479	480	481	482	483	484	485	486	487	488	489	490	491	492	493	494	495	496	497	498	499	500	501	502	503	504	505	506	507	508	509	510	511	512	513	514	515	516	517	518	519	520	521	522	523	524	525	526	527	528	529	530	531	532	533	534	535	536	537	538	539	540	541	542	543	544	545	546	547	548	549	550	551	552	553	554	555	556	557	558	559	560	561	562	563	564	565	566	567	568	569	570	571	572	573	574	575	576	577	578	579	580	581	582	583	584	585	586	587	588	589	590	591	592	593	594	595	596	597	598	599	600	601	602	603	604	605	606	607	608	609	610	611	612	613	614	615	616	617	618	619	620	621	622	623	624	625	626	627	628	629	630	631	632	633	634	635	636	637	638	639	640	641	642	643	644	645	646	647	648	649	650	651	652	653	654	655	656	657	658	659	660	661	662	663	664	665	666	667	668	669	670	671	672	673	674	675	676	677	678	679	680	681	682	683	684	685	686	687	688	689	690	691	692	693	694	695	696	697	698	699	700	701	702	703	704	705	706	707	708	709	710	711	712	713	714	715	716	717	718	719	720	721	722	723	724	725	726	727	728	729	730	731	732	733	734	735	736	737	738	739	740	741	742	743	744	745	746	747	748	749	750	751	752	753	754	755	756	757	758	759	760	761	762	763	764	765	766	767	768	769	770	771	772	773	774	775	776	777	778	779	780	781	782	783	784	785	786	787	788	789	790	791	792	793	794	795	796	797	798	799	800	801	802	803	804	805	806	807	808	809	810	811	812	813	814	815	816	817	818	819	820	821	822	823	824	825	826	827	828	829	830	831	832	833	834	835	836	837	838	839	840	841	842	843	844	845	846	847	848	849	850	851	852	853	854	855	856	857	858	859	860	861	862	863	864	865	866	867	868	869	870	871	872	873	874	875	876	877	878	879	880	881	882	883	884	885	886	887	888	889	890	891	892	893	894	895	896	897	898	899	900	901	902	903	904	905	906	907	908	909	910	911	912	913	914	915	916	917	918	919	920	921	922	923	924	925	926	927	928	929	930	931	932	933	934	935	936	937	938	939	940	941	942	943	944	945	946	947	948	949	950	951	952	953	954	955	956	957	958	959	960	961	962	963	964	965	966	967	968	969	970	971	972	973	974	975	976	977	978	979	980	981	982	983	984	985	986	987	988	989	990	991	992	993	994	995	996	997	998	999	1000
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------