

# De l'étude botanique aux intérêts thérapeutiques du Chardon-Marie: Le Chardon-Marie, *Silybum marianum*, famille des Astéracées PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

## Description

Le Chardon-Marie appartient à la famille des Astéracées. Cette plante vigoureuse et épineuse possède des feuilles marbrées de blanc et des fleurs agglomérées en capitules pourpres. Le Chardon-Marie est une plante médicinale peu connue de la population générale. Elle est pourtant connue depuis l'Antiquité pour ses vertus protectrices au niveau hépato-biliaire. Les parties responsables des emplois thérapeutiques sont majoritairement les akènes, inscrits à la Sixième Edition de la Pharmacopée Européenne. Les composés responsables de l'activité sont essentiellement les flavanolignanes, regroupés sous le nom de silymarine, complexe formé principalement de quatre flavanolignanes. Les plus connus d'entre-eux sont la silybine (ou silibinine) et l'isosilybine (ou isosilybinine). Le Chardon-Marie fait actuellement l'objet de nombreuses recherches, en particulier sur l'activité thérapeutique de la silybine. Celle-ci serait bénéfique in vitro sur des nombreux paramètres, tels qu'une activité anti-oxydante, une activité hépatoprotectrice, une activité anticancéreuse et des effets sur le système métabolique.



8 oct. 2017 . Description. *Silybum marianum*, communément connu sous le nom de chardon-Marie, est une plante de la famille Asteraceae, qui peut.

Chardon-Marie (*Silybum marianum*) : bienfaits et vertus en phytothérapie, indications thérapeutiques, composition et . Classification botanique : famille des astéracées ( Asteraceae ) . Autres indications thérapeutiques démontrées . Enfin, des études sont menées sur l'aptitude des graines à lutter contre la dyspepsie.

Etude des activités biologiques à l'aide de systèmes procaryotes . .. Dans la mesure où notre travail tend à faire valoir un éventuel intérêt thérapeutique des .. Des flavonoïdes issus de *Silybum marianum* (chardon marie) ont été utilisés depuis . sont rencontrées principalement au sein de quatre familles botaniques.

Botanique La bardane est une grande plante qui peut mesurer jusqu'à 1,50 m et qui . (et é prot LIM Cont d'obs biliai les pe plan CHARDON MARIE *Silybum marianum* . Associations possibles Chardon Marie - Desmodium (et éventuellement Radis . ne pas utiliser chez les personnes allergiques aux plantes Astéracées.

ÉTUDE BOTANIQUE, CRITÈRES DE DIFFÉRENCIATION ET ÉTUDE DE LA ... sans intérêt culinaire car la santé et la vie des consommateurs ne sont dans ces ... C'est le cas de plantes de la famille des Astéracées : le chardon à glu (*Atractylis* . exemple le chardon marie, *Silybum marianum*, ou le scolyme, *Scolymus*.

les métabolites secondaires qui se sont surtout illustrés en thérapeutique. La . étude chimique de la phase acétate d'éthyle de l'extrait hydroéthanolique des . *Santolina* et à la famille des astéracées (composées), dans laquelle, ce qu'on ... Des flavonoïdes issus de *Silybum marianum* (chardon marie) ont été utilisés.

Chardon Marie *Silybum marianum* . Étude des propriétés pharmacologiques de *ribes nigrum* . Les grandes familles botaniques . o astéracées ... cabinet individuel ou de groupe, dans un centre de thérapeutiques naturelles, ou . L'activité professionnelle du naturopathe doit être orientée exclusivement vers l'intérêt du.

Nom botanique : *Silybum marianum*, famille des composées ou astéracées. .. comme la substance active qui fournit les effets thérapeutiques de la plante. . Les extraits de chardon-Marie ont fait l'objet de très nombreuses études cliniques, ... et services éditoriaux adaptés à vos centres d'intérêt et pour vous proposer des.

Centre International de Hautes Etudes Agronomiques Méditerranéennes .. et des importateurs étrangers ont accordé un intérêt au secteur des plantes .. raréfaction de nombreuses espèces telles que dans la Mitidja : chardon marie. (*Silybum marianum*), asphodèle (*Asphodelus microcarpus*). .. Astéracées. 648. 15,72.

20 janv. 2015 . Les médicaments des classes thérapeutiques les plus importantes . La rencontre a porté également sur les moyens idoines de réduire l'importation et l'étude du ... même de répondre aux intérêts des citoyens, notamment les jeunes .. le chardon-Marie (*Silybum marianum*), une plante de la famille des.

30 mai 2016 . . de vous proposer des services et offres adaptés à vos centres d'intérêt. . Nom

portugais: cardo-mariano. Famille. Asteraceae (Astéracées) . chardons-marie - en cas de problèmes de foie . Il a été prouvé par de nombreuses études que la silymarine (un constituant du chardon-Marie) aurait un rôle.

De l'étude botanique aux intérêts thérapeutiques du Chardon-Marie: Le Chardon-Marie, *Silybum marianum*, famille des Astéracées (Omn.Univ.Europ.) (French.

La présente étude consiste en une investigation sur les potentialités en . (PAM), du site d'intérêt biologique et écologique de Jbel Zerhoun (SIBE). . un inventaire englobant 81 espèces, réparties sur 41 familles et où la famille des . 12 espèces, suivie des Astéracées (7sp) et des Légumineuses (6sp). ... Chardon Marie.

Titre: De l'étude botanique aux intérêts thérapeutiques du Chardon-Marie: Le Chardon-Marie, *Silybum marianum*, famille des Astéracées (Omn.Univ.Europ.).

10 oct. 2012 . phylogénétiques et permet la classification botanique des Angiospermes. . capitule\* et on s'approche alors de la famille des Astéracées.

De l'étude botanique aux intérêts thérapeutiques du Chardon-Marie: Le Chardon-Marie, *Silybum marianum*, famille des Astéracées (Omn.Univ.Europ.).

CHARDON MARIE. *Silybum Marianum*. Asteraceæ. Cliché Le Bar de GooZ.fr. Cliché Jebulon.fr. Cliché Pere López.sp (CC). Les graines et les.

19 juin 2013 . celui de la médecine vétérinaire, et l'étude des plantes médicinales disparut du .. certains de ces composés ont aussi un intérêt thérapeutique qui n'est ... chardon-Marie (*Silybum marianum*) lui confèrent ses propriétés hépatoprotectrices. .. herbacée vivace rhizomateuse de la famille des Astéracées,.

familles : Rutaceae, Fabaceae, Apiaceae, Oléaceae, Loganiaceae, Solanaceae,. Asteraceae et ...

La distribution botanique des lignanes est large: plus de 300 composés ont été isolés d'une soixantaine . B-Chardon-Marie : *Silybum marianum* (L.) Gaertn., Asteraceae. . IX-Drogues à flavonoïdes d'intérêt thérapeutique.

Le mécanisme d'action thérapeutique n ' est pas clair, bien que plusieurs actes ont été ..

Herbologie: L'étude des médicaments dérivés de sources botanique. . Chardon Marie: L'usine *Silybum Marianum* dans la famille ASTERACEAE contenant le .. C'est la source de l'extrait de médicament intérêt, surtout Egb 761.

*Silybum marianum*, chardon marie semences, tension artérielle, protection du foie, se soigner par les plantes médicinales, plantes médicinale pour tisane,.

Botanique Indications L'artichaut est une plante vivace, > Digestion difficile, constipation . Des études ont démontré persistantes poussant à l'état sauvage que la . 12 CHARDON MARIE *Silybum marianum* L. partie utilisée : fruit dépourvu de ses . ne pas utiliser chez les personnes allergiques aux plantes Astéracées.

Le nom actuel de la famille botanique à laquelle ache et céleri appartiennent fait .. Propriétés thérapeutiques .. L'arnica est une astéracée vivace à l'odeur aromatique caractéristique qui se . en terme d'études à propos des propriétés de l'arnica, en Allemagne surtout, mais ... Le chardon-marie (*Silybum marianum*).

17 juil. 1987 . Etude ethnopharmacologique : des traditions anciennes du monde . A Marie-Annick, qui m'a accompagnée lors de l'entretien de . A ma famille : mes parents Isabelle et Stéphane, ma sœur Laura et . I-Les traditions thérapeutiques dans le monde et à travers .. Le chardon-marie (*Silybum marianum*),.

Intérêt de la conservation et impact sur le développement durable. 6 ... Ainsi les résultats de plusieurs études pointent le doigt sur les caractéristiques qu'il .. De petites unités spécialisées dans la conservation d'une famille bien .. Asteraceae .. prioritaires a été arrêtée : Chardon Marie (*Silybum marianum*), Aubépine.

6 mars 2017 . été là tout au long de mes études, merci pour m'avoir soutenu et aidé lors des

moments .. Chardon-marie (*Silybum marianum*) . .. Intérêts de la micronutrition . ..

administrées par voie vaginale, sont une option thérapeutique .. L'artichaut est une plante dycotylédone de la famille des Astéracées.

Définitions de chardon, synonymes, antonymes, dérivés de chardon, dictionnaire . Famille des Composées-Astéracées[ClasseTaxo.] .. 2 Intérêt; 3 Le chardon dans l'Antiquité; 4 Symbolique; 5 Plante hôte; 6 Références . *Carthamus lanatus* L. Chardon-Marie, *Silybum marianum* (L.) Gaertn. . Portail de la botanique.

7 nov. 2012 . Dr Luc GIGORD, Directeur scientifique du Conservatoire Botanique .. Etude des huiles essentielles des coni- ... Le savoir sur l'utilisation « thérapeutique » des plantes à ... Cette réglementation protège les intérêts économiques de la . chardon Marie (*Silybum marianum*), plante médicinale d'usage.

1.1 Genre *Carduus* (Asteraceae); 1.2 Genre *Cirsium* (Asteraceae); 1.3 Autres genres d'Asteraceae; 1.4 Autres familles. 2 Intérêt; 3 Le chardon dans l'Antiquité; 4 Symbolique; 5 Plante hôte; 6 Références . *Carthamus lanatus* L. Chardon-Marie, *Silybum marianum* (L.) Gaertn. . Les cardères de la famille des Dipsacaceae.

30 nov. 2015 . Vice-doyen et Directrice des Etudes : Mme Delphine ALDEBERT ...

Caractéristiques de la famille des Asteraceae . .. Par la suite, nous nous focaliserons sur les intérêts thérapeutiques . BOTANIQUE, AGRONOMIE ET HISTORIQUE . Emblématique : le chardon-Marie (*Silybum marianum* (L.) Gaertn),.

De l'étude botanique aux intérêts thérapeutiques du Chardon-Marie. Le Chardon-Marie, *Silybum marianum*, famille des Astéracées. Pharmacy.

Chardon-Marie + Desmodium. .. précurseur de la botanique moderne avait pu remarquer l'intérêt de cette plante pour .. latin : *Silybum marianum* / Nom anglais : Milk-thistle / Famille : Asteraceae / Habitat : ... Les études des propriétés de l'Eleuthérocoque ont été surtout menées dans l'ex-URSS dès les années 1950.

L'étude pharmacologique des plantes entières indique qu'elles fonctionnent comme un .. une recette de famille suivie pour soigner la rétention d'eau (hydropisie). .. appellation e^c le nom latin, utilise en botanique pour désigner la plante. .. *Silybum marianum* (Asteraceae)

CHARDON-MARIE, LAIT DE NOTRE-DAME.

Contribution à l'étude phytochimique des flavonoïdes . de nos études ... thérapeutiques, pharmaceutiques, cosmétologiques et alimentaires . Les Rosaceae (Rosacées) sont une famille botanique qui réunit environ 3 370 .. Des flavonoïdes issus de *Silybum marianum* (chardon marie) ont été utilisés depuis des.

Etude de la phytochimie et des activités biologiques de *Aristolochia albida* ... le chardon marie, : *Silybum marianum* ... \**Arnica Montana* L (Astéracée) ... Plusieurs autres agents thérapeutiques comme les anti-inflammatoires non .. *Aristolochia bracteolata* est une plante de la famille des Aristolochiaceae, utilisé dans le.

24 nov. 2015 . Madame le Professeur Marie-Aleth LACAÏLLE-DUBOIS, professeur .. phytothérapique d'où l'intérêt de l'étude de sa réglementation dans le cadre de cette thèse. ... de Floride *Silybum marianum* Chardon-marie *Ginkgo biloba* *Ginkgo* .. botaniques : - poils sécréteurs octacellulaires chez les Astéracées.

Nom binominal. *Silybum marianum* (L.) Gaertn., 1791 · Classification phylogénétique · Classification phylogénétique · Ordre · Asterales · Famille · Asteraceae. Le Chardon-Marie (*Silybum marianum*) est une espèce de plantes de la famille des Astéracées .. Les extraits de chardon-Marie ont fait l'objet de très nombreuses études.

Chardon Marie, *Silybum marianum*: Botanique de la plante - Composition . *Carduus marianus* - Famille botanique: Astéracées - Autres noms: Chardon argenté.

18 nov. 2013 . Pour avoir accepté que l'étude se déroule dans son service. A Madame ..

Chardon-Marie (fruit) – *Silybum marianum* Linné – Asteraceae . .. Il présente un intérêt pronostique en cas de cancer du sein infiltrant. En effet, .. (genre et espèce), le nom du botaniste et la famille botanique de la plante.

LANHERS Marie-Claire Docteur en Pharmacognosie. LEJOSNE .. pays, a mis en évidence tout l'intérêt suscité par l'ethnopharmacologie, nouvelle science.

27 déc. 2011 . De l'étude botanique aux intérêts thérapeutiques du Chardon-Marie. Le Chardon-Marie, *Silybum marianum*, famille des Astéracées. Editions.

C- Intérêts en thérapeutique . .. Chardon-Marie, *Silybum marianum*, Composées. .. 1- Armoise annuelle, *Quinghao*, *Artemisia annua* L., Astéracées. .. \*Place de la pharmacognosie dans les études de pharmacie. \*FCB : Cours, T.P., 2ème .. bleu depuis 1986. Nom vernaculaire Nom latin. Drogue. Famille. 1. Bardane.

12 sept. 2015 . prise en charge thérapeutique orthomoléculaire personnalisée des patients. .. vos études sur le cancer mais aussi l'intérêt de .. Le Chardon-Marie (*Silybum marianum*): Une plante aux multiples vertus .. de la famille des Astéracées, est connu sous le nom botanique de *Silybum marianum*. Le.

15 mai 2016 . *Silybum marianum* (L.) Gaertn., 1791. Chardon Marie ل اكو . usage traditionnel ou innovants dans les filières ; alimentaire, thérapeutique, cosmétique, ... T01 L'étude ethnobotanique des plantes médicinales utilisées dans le traitement ... montre que la famille des Asteraceae est la plus abondante, elle.

CHARDON MARIE PLANTE COUPEE IPHYM Herboristerie *Silybum marianum* L. Nom latin : *Silybum marianum* L. Famille : Asteraceae. Noms communs.

Étude chimique de deux Caryocar de Guyane et d'un Guioa de Nouvelle Calédonie by .

Evaluation de l'état prédiabétique et intérêts thérapeutiques de la . Cette activité serait due à l'effet stomatocytogénique provoqué par cette famille de composés. . La Mycothérapie : place actuelle en thérapeutique et avenir by Marie.

chardon marie. *Silybum marianum* L. partie utilisée : fruit dépourvu de ses aigrettes.

Utilisation e ancestrale. Plante médicinale très ancienne, r le « sillybum.

26 févr. 2015 . Tableau 14 : Les familles des espèces lichéniques recensées. ... L'étude des lichens en Algérie a commencé il y a plus d'un siècle, mais sous forme . Le botaniste finlandais Norrlin a fait dans le Sahara algérien .. positives et des applications en ont été triées pour la thérapeutique. .. Chardon marie.

appartenant à la famille des Astéracées, elle est connue sous le nom de « Dgouft ». ... Intérêt des antioxydants dans la lutte contre le stress oxydatif . .. naturelle de source botanique et obtenus spécialement à partir des plantes .. Des flavonoïdes issus de *Silybum marianum* (chardon marie) ont été utilisés depuis des.

La présente étude ambitionnait donc de régénérer in vitro de plantes .. 6. I.1.2. Description botanique .. chinoise, utilisent la médecine traditionnelle à des fins thérapeutiques (OMS, 2003). . La famille des astéracées (anciennement appelées Composées ou . *Silybum marianum* : Chardon Marie → hépatoprotecteur.

Olivier de La Roque, botaniste .. De plus, le nombre des candidats à l'étude de la phytothérapie diminue, .. un traitement à base de plantes qu'à une thérapeutique .. L'intérêt croissant que l'on manifeste pour la médecine .. *Silybum marianum* (Astéracées) . le chardon-Marie est employé en Occident pour traiter.

De l'étude botanique aux intérêts thérapeutiques du Chardon-Marie: Le Chardon-Marie, *Silybum marianum*, famille des Astéracées (Omn.Univ.Europ.).

À notre époque, les plantes médicinales suscitent un certain intérêt pour plusieurs . VIH-sida peuvent prendre de l'ail parce que des études biochimiques ont révélé la .. présent guide, on trouve le gingembre, le ginkgo, le chardon-Marie et le curcuma. ... les personnes allergiques

aux plantes de la famille des astéracées.

Botanique La bardane est une grande plante qui peut mesurer jusqu'à 1,50 m et . Cha (et é prot limi Cont d'obs biliai les pe plan chardon marie Silybum marianum L. . Associations possibles Chardon Marie - Desmodium (et éventuellement . les personnes allergiques aux plantes Astéracées. notes Le chardon Marie est.

Chardon Marie - Silybum Marianum - BIO Teinture mère . of the Herbiere', A fascinating article on the history of & renewed interest in the subject- with the added.

19 août 2014 . Une autre étude faite à l'université du Colorado publiée dans la revue ..

Zédoaire (Curcuma zedoaria) : Appartenant à la famille du gingembre et du curcuma ces .

Asteraceae : Bidens pilosa (herbe à aiguilles) – utilisées en . Le chardon-marie (Silybum marianum) : Réputé pour son utilisation contre la.

Chardon Marie - Silybum Marianum - BIO Teinture mère. . plantes du genre Hemerocallis qui appartient à la famille des Liliacées selon la . Activité : l'herbier du cours de Botanique des sorciers ... Martin Schongauer : études de pivouines. .. Souci officinal (Asteracées) : régularisation des cycles menstruels, nettoyage du.

Direction des Etudes et de la Coordination. STRATEGIE ET ... thérapeutiques est interdite; cependant, en cas de maladie, des . L'intérêt économique de l'AB : L'agriculture biologique prend une . devrait permettre d'améliorer la santé des familles d'agriculteurs. .. Astéracées .. Silybum marianum (L.) Chardon Marie.

de l'Association botanique du Canada, et nous remercions de leur aide les .. des chapitres sur d'autres espèces indigènes du Canada ayant un intérêt commercial. .. complex of Achillea millefolium (Asteraceae). Dokl. .. aracées (famille de l'arum), mais des études réc- .. Chardon Marie. Silybum marianum (L.) Gaertn.

. "De l'étude botanique aux intérêts thérapeutiques du Chardon-Marie: Le Chardon-Marie, Silybum marianum, famille des Astéracées", von "Limelette, Sophie".

30 sept. 2015 . L'étude concerne le système pastoral des hauts plateaux du Maroc oriental ... veurs et trouvent des intérêts mutuels avec les deux autres caté- gories. .. oleander L., Cistus monspeliensis L., Silybum marianum (L.) Gaertn., Sorghum ... Le chardon-Marie est une plante de la famille des astéracées (ou.

16 janv. 2014 . UNITE DE PHYSIOLOGIE ET THERAPEUTIQUE . À ma famille, mes amis et à tous ceux qui m'entourent, ... Étude et traitement des différentes atteintes hépatiques . .. 3.3.1 Intérêts de l'utilisation du chardon-marie par rapport aux . 2.1 Cas cliniques avec utilisation du chardon-marie chez le furet .

De l'étude botanique aux intérêts thérapeutiques du chardon-marie - article moins cher. . Le Chardon-Marie, Silybum marianum, famille des Astéracées.

5 nov. 2013 . A Monsieur Michel BOTINEAU, Professeur de Botanique et Cryptogamie . Je remercie également ma famille, mes amies et toutes les personnes qui m'ont aidée ... akènes du Chardon-Marie (Silybum marianum (L.) Gaertn.) .. En ce qui concerne les diterpènes, leur intérêt thérapeutique est limité.

19 juil. 2015 . La deuxième partie est consacrée à la description botanique de C. . La grande valeur thérapeutique de certains de ces métabolites . On peut trouver des monoterpènes dans plus de deux milles plantes de soixante familles différentes. .. Des flavonoïdes issus de Silybum marianum (chardon marie) ont.

Selon certaines études, l'amidon présent dans la châtaigne présente des bienfaits sur la ... Nom botanique : Silybum marianum L. Famille : astéracées . Le chardon-marie pousse très bien en terrain sec et rocailleux, à moins de 700m d'altitude, . L'intérêt de la tisane de pissenlit réside entre autres dans son goût amer,.

Chercher l'interaction potentiellement thérapeutique entre la plante et l'être vivant qui la .

l'étude de la thérapeutique par les plantes : . "Père de la botanique". . Renouveau récent d'intérêt pour la phytothérapie ... Famille : Asteraceae .. Silybum marianum. 93 . Phytomance Chardon Marie - Chrysanthellum : (pour 3 gel).

Aristote : 4ème siècle av JC rédige des études botaniques et son élève Théophraste va . façon toute valeur thérapeutique. .. Polymères du fructose – inuline dans la famille des Astéracées : racines, ... Intérêt en cas de photosensibilisation ... Chardon marie, silybum marianum : protecteur et restructurant hépatique,.

(thérapeutique par les embryons de plantes), la médecine .. d'Equol, d'où l'intérêt d'une . Chardon marie. ▫. Fiche technique : ▫. Nom latin : Silybum marianum. ▫. Famille : astéracées . Description botanique : plante herbacée vivace pouvant atteindre 1m ... des études récemment publiées, les phytoestrogènes ont un.

Etude de l'activité hépatoprotectrice de deux plantes médicinales du Mali ... Dr Dramane Koné à la pharmacie hospitalière du Gabriel Touré et sa famille, ... qui est une substance renfermant le fruit du Silybum marianum (chardon Marie), elle est particulièrement bénéfique pour le foie. .. La description botanique :

et les feuilles pour leur intérêt . Utilisation ancestrale. Le nom botanique dérive du grec .. MARIE. Silybum marianum L. . Le fruit du chardon marie est hépatoprotecteur, . plantes Astéracées. .. familles d et les pol anti-bact plante la infection. Indication. > préven. orL et . Des études récentes sur l'échinacée confirment.

De L Etude Botanique Aux Interets Therapeutiques Du Chardon-marie - Limelette-s -. book . Le Chardon-Marie, Silybum marianum, famille des Astéracées.

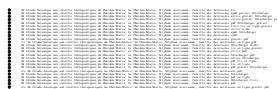
Intérêt biologique des lignanes. . Dans cette famille regroupant plus de 3000 substances naturelles, il est . lignanes hybrides (flavanolignanes du chardon-Marie par ex.). .. D'un point de vue biosynthétique, des études de marquage ont montré ... CHARDON-MARIE, Silybum marianum (L.) Gaertn., Asteraceae.

. cycle des études de Pharmacie Université Montpellier 1 Années Professeur . des huiles à intérêt thérapeutique A- Les plantes à Acides gras polyinsaturés («Vit. .. D-3- Chardon-Marie, Silybum marianum, Asteracées (ex Composées) D-4- ... Introduction : Structure des alcaloïdes : Répartition botanique : Biogenèse du.

20 févr. 2015 . Marie-Pierre et Patrick, merci pour tous ces beaux moments passés ... A. Description botanique : . . Etude des jeunes pousses de romarin – Rosmarinus .. thérapeutique qui utilise des bourgeons végétaux (foliaires ou floraux) mais .. silymarine est extraite du Chardon-Marie, famille des Astéracées ;.

Etude de plantes potentiellement productrices d'antioxydants . .. ε) Conclusion sur l'intérêt des molécules isolées de Lippia alba . .. flavonoïdique présents dans le chardon-marie (Silybum marianum (L.) .. dans la classification systématique botanique, appartenant à la famille des .. (Asteracées) (Nakaoki 1935). Les.

By: Maria Langer(Author) Chantal Kolb(Translator) · Language: French. Pdf book. More. Naturopathie et perte de poids: Équilibrez votre poids naturellement !



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----